

EDITAL 02/2024

PROCESSO SELETIVO PÚBLICO ANO 2024

**ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE
ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA
CURSO DE FORMAÇÃO DE CUIDADOR DE PESSOAS IDOSAS - 18ª CRS Osório**

A Escola de Saúde Pública (ESP), órgão da Secretaria de Estado da Saúde do Rio Grande do Sul (SES), torna pública a abertura das inscrições para o **Processo Seletivo do Curso de Formação de Cuidador de Pessoas Idosas em modalidade híbrida**, em parceria com o Departamento de Atenção Primária e Políticas em Saúde (DAPPs) – Saúde da Pessoa Idosa, com a 18ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRS) Osório e a Secretaria Municipal de Saúde de Osório, conforme especificações abaixo:

1 OBJETIVOS

1.2 Objetivo geral

Formar na **região da 18ª CRS Osório**, cuidadores de pessoas idosas, familiares ou leigos de nível médio, pela construção de conhecimentos teóricos e práticos sobre o envelhecimento e cuidado diário, capazes de habilitá-los para a prática de cuidados à saúde e bem-estar da pessoa idosa, no âmbito domiciliar e/ou institucional, visando à promoção do cuidado integral, convívio familiar e comunitário, além da melhoria da saúde e da qualidade de vida.

1.2 Objetivos específicos

- Preparar o cuidador para compreender os mais relevantes fatores e alterações que levam a pessoa a um envelhecimento frágil e dependente;
- Informar, esclarecer, e desmistificar os mitos e apropriar-se dos novos parâmetros biológicos, psicológicos, sociais e culturais do envelhecimento, objetivando fortalecer o respeito, a dignidade e a cidadania para a pessoa;
- Desenvolver conhecimentos, habilidades e atitudes éticas, relacionadas ao cuidado nas atividades da vida diária de pessoas idosas, de acordo com suas necessidades diárias e de novas demandas;

- Apropriar-se de noções básicas de epidemiologia e demografia do envelhecimento populacional;
- Conhecer os Direitos Humanos, as políticas públicas, os programas e ações, bem como a rede de serviços ofertados às pessoas idosas do seu município e estado;
- Identificar as equipes de profissionais da área de Gerontologia e Geriatria e suas principais competências na prevenção, promoção, assistência e reabilitação na atenção integral às pessoas idosas;
- Identificar a rede de apoio e suporte social da comunidade necessária para atender as demandas da pessoa idosa cuidada;
- Identificar e participar de atividades educativas e de treinamento junto a grupos de cuidadores e de profissionais envolvidos com cuidado as pessoas idosas e, a fim de atender as demandas sociais e de saúde na sociedade.

2 DESCRIÇÃO DO CURSO

O curso é **gratuito e a despesa para deslocamento e alimentação para as aulas presenciais é de responsabilidade do aluno(a)**, e terá início em **24 de abril de 2024**, com uma carga horária de **80 horas**, na **modalidade *Mobile learning* híbrida** utilizando o smartphone como tecnologia mediadora dos momentos não presenciais do curso. Desta forma, os alunos farão o acesso remoto da aula magna e do conteúdo dos Módulos I, II, III e IV do curso. A interação de todo o momento teórico será remota, prevendo a interação de alunos e professores para desenvolver as atividades do roteiro de aprendizagem e processo avaliativo contínuo. O curso terá **02 encontros presenciais obrigatórios** que serão realizados nas dependências do **Auditório do Posto Central de Osório, R. Garibaldi, 255 - Centro, Osório/RS**.

Às 80 horas serão divididas da seguinte maneira:

- 64 h – Capacitação teórica em 4 Módulos compostos com aulas seguindo um roteiro de aprendizagem com previsão de duração de 4 horas de atividades cada aula;
- 16 h - Capacitação presencial em sala de aula (2 encontros de 8h cada) seguindo o planejamento das normas de Biossegurança.

Aulas na plataforma Moodle

MÓDULO I

MÓDULO INTRODUTÓRIO - NOÇÕES SOBRE O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO, DEMOGRAFIA, EPIDEMIOLOGIA, DIREITOS HUMANOS E SOCIAIS E CIDADANIA: 16 H

Aula 1 – 4h

Contextualização: Envelhecimento e suas alterações biológicas, fisiológicas e psicossociais.

Aula 2 – 4h

Direitos Humanos e Sociais das pessoas idosas no Brasil: Introdução à Política Nacional do Idoso; Estatuto do Idoso; Política Nacional de Saúde da Pessoa idosa; Direitos e deveres do cidadão; Diretrizes Nacionais do SUS - Introdução sobre a Rede de Atenção em Saúde (RAS) e Linha de Cuidado da Saúde da Pessoa Idosa e intersetorialidade.

Aula 3 – 4h

Idadismo e violência contra a pessoa idosa.

Aula 4 – 4h

Heterogeneidade da velhice e avaliação da funcionalidade global.

MÓDULO II

O CUIDADOR DE PESSOAS IDOSAS: LEGISLAÇÃO, COMPETÊNCIAS, ATRIBUIÇÕES, VÍNCULOS E ASPECTOS ÉTICOS E DE COMUNICAÇÃO – 16 H

Aula 1- 4h

A Rotina do Cuidado: Cuidados gerais e da vida diária da pessoa idosa; Cuidador e a pessoa idosa vínculo/comunicação/dignidade; Cuidador e a equipe de saúde; Cuidador e a família vínculo/comunicação/ética.

Aula 2 – 4h

Legislação, Competências e atribuições do cuidador; Direitos e deveres do cuidador, cidadania e rede de apoio e suporte comunitário; Aspectos éticos relacionado à saúde, à doença e à morte.

Aula 3 – 4h

Ambiente e Segurança: Identificação de fatores de riscos no Domicílio; Prevenção às quedas; Serviços públicos e telefones de emergência.

Aula 4 – 4h

Cuidados paliativos, aspectos sobre a finitude, a morte e o processo de luto.

MÓDULO III

CUIDADOS DA VIDA DIÁRIA, PROMOÇÃO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL E OUTRAS DEMANDAS DO CUIDADO – 16 H

Aula 1 – 4h

Uso de insumos de auxílio para o cuidador; Registros diários e passagem de plantão; Imunizações e calendário vacinal, e saúde bucal.

Aula 2 – 4h

Cognição, humor, mobilidade e conhecimentos básicos de fraturas e osteoporose.

Aula 3 – 4h

Práticas alimentares orais seguras; Disfagia e cuidados básicos de fixação e higiene com a sonda nasogástrica e vesical.

Aula 4 – 4h

Cuidados na administração de medicamentos via oral.

MÓDULO IV

CUIDADOS DA VIDA DIÁRIA, PROMOÇÃO DA SAÚDE FÍSICA E MENTAL, PRIMEIROS SOCORROS E OUTRAS DEMANDAS DO CUIDADO – 16h

Aula 1 – 4h

Cuidados de Higiene Pessoal; Oral, Ocular, Corporal; Prevenção e cuidado com assaduras e lesões de pele; Locomoção, transporte e mobilidade no leito; Identificação de sinais clínicos e respectivos cuidados: hipotensão, hipertensão; hipoglicemia e hiperglicemia; Desidratação e desnutrição.

Aula 2 – 4h

Primeiros Socorros; Manobras (Heimlich e convulsão); Intoxicação Exógena; Acidentes com Animais Peçonhentos; Queimaduras; parada cardiorrespiratória – PCR.

Aula 3 - 4h

Saúde Mental do Idoso: depressão, delírio e suicídio na velhice.

Aula 4 – 4h

Sexualidade da pessoa idosa.

MÓDULO V

COMPLEMENTAR - DEMÊNCIAS – 3h

AULA PRESENCIAL - 16h: As aulas presenciais ocorrerão entre segunda-feira e sexta-feira, podendo ser **dois encontros de 8 horas (das 8h30 às 17h)** e serão nos dias 26 e 27 de junho, **respeitando o Protocolo de Saúde vigente do governo.**

Parte 1: 4h - Cuidados com o idoso; Prevenção e cuidado com quedas; Locomoção, transporte e mobilidade no leito; Preparo do ambiente e dos equipamentos - ergonomia.

Parte 2: 4h - Cuidados de higiene pessoal; Oral, Ocular, Corporal; Prevenção e cuidado com assaduras e lesões de pele; Identificação de sinais clínicos e respectivos cuidados; Desidratação e desnutrição; Verificação de Temperatura, Pulso; Conforto do Idoso.

Parte 3: 4h - Medidas de Biossegurança na prevenção e no controle da disseminação de microrganismos, bem como no contexto do COVID-19: Coronavírus (COVID-19) contextualização; Precauções: padrão, contato, gotícula e aerossóis; Higienização das mãos; EPIs (Equipamento de Proteção Individual) utilizados para assistência aos idosos.

Parte 4: 4h – Primeiros Socorros; Manobras (Heimlich e convulsão); Acidentes com parada cardiorrespiratória (PCR).

3 PÚBLICO-ALVO

O curso é oferecido à cuidadores familiares já atuantes, cuidadores de pessoas idosas institucionalizadas e as pessoas da comunidade que tem interesse pelo curso, e pela ocupação de cuidador de pessoas idosas. E que **residem nos municípios da 18ªCRS** que são: Arroio do Sal, Balneário Pinhal, Capão da Canoa, Capivari do Sul, Caraá, Cidreira, Dom Pedro de

Alcântara, Imbé, Itati, Mampituba, Maquiné, Morrinhos do Sul, Mostardas, Osório, Palmares do Sul, Santo Antônio da Patrulha, Tavares, Terra de Arreia, Torres, Tramandaí, Três Cachoeiras, Três Forquilhas e Xangri-Lá.

4 TITULAÇÃO

Ao aluno(a) que apresentar êxito em todos os Módulos e cumprir a carga horária presencial exigida do curso será expedido o certificado de **Formação de Cuidador de Pessoas Idosas**.

A certificação de conclusão do curso será expedida pela Escola de Saúde Pública.

5 VAGAS

A oferta é de **50 (cinquenta)** vagas.

6 INSCRIÇÃO

As inscrições estarão abertas, **exclusivamente on-line**, no período de **25 de março a 05 de abril até as 16hs de 2024**.

Os interessados deverão fazer a inscrição para participar da seleção no site da Escola de Saúde Pública (www.esp.rs.gov.br), para o Curso de Formação de Cuidador de Pessoas Idosas, através do preenchimento do formulário eletrônico Google docs, e envio dos documentos anexados em pdf, **no ato da inscrição** para o e-mail **cuidadorlitoral@gmail.com**

Os documentos exigidos são:

- cópia do RG ou outro documento com foto (frente e verso);
- cópia do CPF (frente e verso);
- cópia do certificado e/ou histórico de ensino médio concluído (frente e verso).

Os documentos apresentados são de inteira responsabilidade do candidato.

- **Atenção: A inscrição só será válida, se todos os documentos solicitados estiverem anexados (arquivo pdf) enviados para o e-mail acima, juntamente com o formulário de inscrição. Além disso, é imprescindível que o candidato atenda os requisitos desse edital.**

7 REQUISITOS PARA INSCRIÇÃO

O candidato deverá ter no mínimo **18 anos, ensino médio concluído**, ter e-mail válido e **ter acesso à internet através de computador, celular, tablet (entre outros)**, para acompanhar as aulas em ambiente virtual na plataforma Moodle, com conhecimento básico de acesso a aplicativos e ambientes virtuais. Dispor de umas 10 horas semanais para acompanhar o curso e realizar as atividades propostas.

- **E ter disponibilidade de horário para as aulas presenciais.**

8 SELEÇÃO E CLASSIFICAÇÃO

O processo de seleção será através de **sorteio público**, a partir das inscrições válidas dos candidatos, na data **12 de abril às 14 horas, no auditório da 18ª Coordenadoria Regional de Saúde de Osório/RS** (Av. Bento Gonçalves, 1036/ 2º andar).

8.1 Divulgação da lista dos nomes sorteados

A divulgação da lista dos nomes sorteados será divulgada no dia **16 de abril** no site da Escola de Saúde Pública, www.esp.rs.gov.br.

9 MATRÍCULA

Os candidatos sorteados terão sua matrícula efetivada pela equipe da escola, no período de **17 a 22 de abril**.

O aluno receberá por e-mail o “usuário” e “senha” de acesso ao curso na plataforma Moodle da escola.

10 LOCAL DO CURSO

O curso será realizado através da plataforma Moodle disponibilizada pela Escola de Saúde Pública para acesso e operacionalização do curso no ambiente virtual.

As **aulas presenciais** serão nas dependências do **Auditório do Posto Central de Osório, R. Garibaldi, 255 - Centro, Osório/RS**.

Sempre respeitando o Protocolo de Saúde vigente pelo governo.

11 INFRAESTRUTURA E RECURSOS ENVOLVIDOS

O curso é mantido pela Secretaria de Estado da Saúde do Rio Grande do Sul, por meio da Escola de Saúde Pública, em parceria com o DAPPS – Saúde da Pessoa Idosa, e com a 18ª CRS Osório, com parceria da Secretaria Municipal de Saúde de Osório para as aulas presenciais.

Ambiente Virtual

Plataforma Moodle disponibilizada pela Escola de Saúde Pública para acesso e operacionalização do curso no ambiente virtual.

Sala de aula presencial

Espaço pedagógico com equipamentos necessários para a aula orientada.

- As aulas presenciais **ocorrerão dias 26 e 27 de junho/2024, quarta-feira e quinta-feira**, com duração de **8 horas cada encontro, respeitando o Protocolo de Saúde vigente do governo**.

12 DO CRONOGRAMA

	Atividade	Data
1	Período de Inscrição:	25 de Março a 5 de Abril até 16 horas
2	Divulgação da homologação das inscrições:	9 de Abril
3	Prazo para recursos:	10 de Abril
4	Sorteio público dos nomes dos candidatos inscritos homologados:	12 de Abril

5	Divulgação da lista dos candidatos sorteados:	16 de Abri
6	Período de matrícula:	17 a 22 de Abril
7	Início do curso:	24 de Abril
8	Aulas presenciais	26 e 27 de Junho

13 DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição do candidato importará no conhecimento das instruções deste Edital e na aceitação tácita das condições nele contidas, tais como se acham estabelecidas.

Os casos omissos no presente Edital serão resolvidos pela Coordenação do Curso.

A Escola de Saúde Pública, o Departamento de Atenção Primária e Políticas em Saúde (DAPPS) – Saúde da Pessoa Idosa e a 18ª CRS poderão suspender o curso mediante qualquer irregularidade.

A vigência deste edital será até a admissão dos selecionados no curso, cessando a partir daquela data quaisquer direitos ou deveres. Outros esclarecimentos poderão ser obtidos pelo telefone **(51) 3663.2933 Solange ou Maristela**.

Porto Alegre, 25 de março de 2024.

Teresinha Valduga Cardoso
Diretora da Escola de Saúde Pública